



**IL COMUNE DI MARCHENO E L'A.S.D. GOSHIN KARATE-DO VALTROMPIA**  
Stella CONI al merito sportivo

**ORGANIZZANO IL PRIMO**  
**CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA**  
**M.G.A. – METODO GLOBALE**  
**AUTODIFESA - CONI**



**PRESSO LA PALESTRA DI MARCHENO VIA MADONNINA 24**

**NELLE DOMENICHE DEL 15/02 – 22/02 – 01/03 – 08/03 – 15/03**

**DALLE ORE 10:00 ALLE ORE 11:30**

Responsabile del corso: Mario Fausti Maestro Benemerito della Federazione Italiana Karate  
Affiliato CONI – Cintura Nera 6° Dan – Maestro M.G.A. – Presidente dell'ASD Goshin Karate-Do Valtrompia e  
dell'ASD Ginnastica Club Marcheno

Istruttori:

Alessandro Basta 1° Livello M.G.A. e 3° Dan Karate

Giacomo Amadini 1° Livello M.G.A. e 3° Dan Karate

Michela Fausti 1° Livello M.G.A. 4° Dan Karate

Andrea Cruccas 2° Dan karate

**Per iscriversi è necessario telefonare al numero 3387659444 - E' ammessa l'iscrizione anche il  
giorno 15/02/2025 prima dell'apertura del corso.**

**RISERVATO ALLE DONNE**