



IL COMUNE DI MARCHENO E L'A.S.D. GOSHIN KARATE-DO VALTROMPIA
Stella CONI al merito sportivo

ORGANIZZANO IL PRIMO
CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA
M.G.A. – METODO GLOBALE
AUTODIFESA - CONI



PRESSO LA PALESTRA DI MARCHENO VIA MADONNINA 24

NELLE DOMENICHE DEL 15/02 – 22/02 – 01/03 – 08/03 – 15/03

DALLE ORE 10:00 ALLE ORE 11:30

Responsabile del corso: Mario Fausti Maestro Benemerito della Federazione Italiana Karate
Affiliato CONI – Cintura Nera 6° Dan – Maestro M.G.A. – Presidente dell'ASD Goshin Karate-Do Valtrompia e
dell'ASD Ginnastica Club Marcheno

Istruttori:

Alessandro Basta 1° Livello M.G.A. e 3° Dan Karate

Giacomo Amadini 1° Livello M.G.A. e 3° Dan Karate

Michela Fausti 1° Livello M.G.A. 4° Dan Karate

Andrea Cruccas 2° Dan karate

**Per iscriversi è necessario telefonare al numero 3387659444 - E' ammessa l'iscrizione anche il
giorno 15/02/2026 prima dell'apertura del corso.**

RISERVATO ALLE DONNE